

CADRE: Dans toute leçon, $M \in N^+$, $K \in \{R, C\}$ et on considèrera $M_n(K)$ d'un meisme d'algèbre que l'on notera M_n .

Généralité sur les exponentielles de matrices

A) Définition et premières propriétés [REF1] p. 343-35

Prop: Soit $A \in M_n(K)$. Soit λ une matrice $\Sigma_{i=1}^n A_{ii}^{1/m}$ est mesurement, donc absolument convergente.

Def: Soit λ comme de cette série se note $\exp(A)$ ou e^A et est appelée exponentielle de la matrice A .

Prop: Pour toute matrice $A \in M_n(K)$, on a $\|\exp(A)\| \leq e^{\|A\|}$.

Ex $\forall A = \begin{pmatrix} \lambda_1 & & \\ & \ddots & \\ & & \lambda_m \end{pmatrix}$, on a alors $\exp(A) = \begin{pmatrix} e^{\lambda_1} & & \\ & \ddots & \\ & & e^{\lambda_m} \end{pmatrix}$

Prop: Si deux matrices A et B de $M_n(K)$ commutent, on a alors $\exp(A+B) = \exp(A) \cdot \exp(B)$.

Contre-ex: Si pour $\theta \in R$, on a $A = \begin{pmatrix} 0 & 0 \\ 0 & 0 \end{pmatrix}$ et $B = \begin{pmatrix} 0 & -\theta \\ \theta & 0 \end{pmatrix}$, alors $\exp(A) \exp(B) = (A + I_2)(B + I_2) \neq \begin{pmatrix} \cos \theta & -\sin \theta \\ \sin \theta & \cos \theta \end{pmatrix} = \exp(A+B)$.

* Prop: Si A et B sont deux matrices $n \times n$ réelles dans $M_n(K)$ où pour $P \in GL_n(K)$, $B = P^{-1}AP$, alors $\exp(A)$ et $\exp(B)$ sont semblables et vérifient $\exp(B) = P^{-1} \exp(A) P$.

Cor: Pour toute matrice $A \in M_n(C)$, on a la relation $\det(\exp(A)) = e^{\text{tr}(A)}$.

APP: Si $M \in M_n(R)$ est l'exponentielle d'une matrice réelle, on a alors $\det(M) > 0$. Sa réciproque est fautive. ← [GOUR] p. 186

* Cor: Pour toute matrice $A \in M_n(K)$, la matrice $\exp(A)$ est inversible et son inverse est $\exp(-A)$.

Prop: Si $A \in M_n(K)$ alors $\exp(A)$ est un polynôme en A .

B) Soient matricielle d'exponentielle d'une mat.

THM (décompositon de Dunford). Soit E un K -esp. vectoriel de dimension finie $m \geq 1$ et soit $f \in L(E)$.

Il existe un unique couple d'endomorphismes $(d, n) \in L(E)^2$ vérifiant les conditions suivantes :

- (i) $f = d + n$ (ii) d et n commutent

(iii) d est diagonalisable et n est nilpotent.

De plus, d et n sont des polynômes en f .

APP: Si $D + N$ est la décompositon de Dunford de $A \in M_n(C)$ et si on note $N := \sum_{k=1}^{\infty} N^k/k!$, alors la décompositon de Dunford de $\exp(A)$ est $\exp(A) = \exp(D) + \exp(N)$.

Prop: Une matrice $A \in M_n(C)$ est diagonalisable si et seulement si $\exp(A)$ est diagonalisable.

Cor: Soit $A \in M_n(K)$. $\exp(A) = I_n$ si et seulement si A est diagonalisable et négative sp(A) $\subset \mathbb{Z}$.

Ex: Voici un exemple de calcul d'une exponentielle. $A := \begin{pmatrix} 1 & 1 \\ 0 & 2 \end{pmatrix} = D + N$ avec $D = \begin{pmatrix} 1 & 0 \\ 0 & 2 \end{pmatrix}$ et $N = \begin{pmatrix} 0 & 1 \\ 0 & 0 \end{pmatrix}$ (décompositon de Dunford).

On a alors $\exp(A) = \exp(D) \exp(N)$

$$= \begin{pmatrix} e & 0 \\ 0 & e^2 \end{pmatrix} \begin{pmatrix} 1 & 1 \\ 0 & 1 \end{pmatrix} = \begin{pmatrix} e & e \\ 0 & e^2 \end{pmatrix}$$

Prop: Si $M \in M_n(C)$ alors $\lim_{t \rightarrow \infty} \exp(tM) = 0$ si et seulement si pour toute valeur propre λ de M , on a $\text{Re}(\lambda) < 0$.

Rem: Remarquons par la décomposition de Jordan d'une matrice que le calcul de l'exponentielle peut se faire par blocs: \rightarrow diagonalisable

Prop: Si on connaît les valeurs propres de $A \in M_n(\mathbb{C})$ et si P est un polynôme d'interpolation de Lagrange vérifiant pour chaque $i \in \{1, \dots, m\}$; $P(\lambda_i) = e^{\lambda_i}$, alors $\exp(A) = P(A)$.

II/ Propriété de la fonction exponentielle

A) Différentiabilité de l'exponentielle

Prop: l'exponentielle matricielle $\exp: M_n(K) \rightarrow GL_n(K)$ est de classe C^∞ et vérifie $d(\exp)_0 = Id$

Cor: La fonction \exp réalise donc un difféomorphisme entre un voisinage de 0 dans $M_n(K)$ et un voisinage de Id dans $GL_n(K)$.

APP: $GL_n(K)$ n'a pas de sous-groupe arbitrairement petit et autrement dit, il existe un voisinage V de Id dans $GL_n(K)$ tel que $\{Id\}$ soit le seul sous-groupe de $GL_n(K)$ contenu dans V .

APP: Pour tout morphisme continu de groupes $\varphi: \mathbb{R} \rightarrow GL_n(K)$, il existe une unique matrice $A \in M_n(K)$ telle que $\varphi(t) = \exp(tA)$, $\forall t \in \mathbb{R}$. En particulier, l'application φ est de classe C^∞ sur \mathbb{R} .

* Prop: Si $A = \begin{pmatrix} \lambda_1 & & 0 \\ & \dots & \\ 0 & & \lambda_n \end{pmatrix}$ où pour tout $i \in \{1, \dots, n\}$, λ_i est une matrice réelle dans K , coefficients dans K ,

on a alors $\exp(A) = \begin{pmatrix} \exp(\lambda_1) & & 0 \\ & \dots & \\ 0 & & \exp(\lambda_n) \end{pmatrix}$.

[MNT] p. 59

[GRF] p. 35

THM (différentielle de l'exponentielle) (ADMIS): On considère ici le cas $K = \mathbb{R}$. Si pour $X \in M_n(\mathbb{R})$, on note $\text{adj}: \text{Hec}_n(\mathbb{R}) \rightarrow XH - HX - H^2$, on a alors pour tout $X, H \in M_n(\mathbb{R})$, $d(\exp)_X(H) = \exp(X) \sum_{n=0}^{\infty} \frac{1}{(n+1)!} (\text{adj}_X)^n(H)$.

B) Injectivité et surjectivité de la fonction exp.

THM: Si pour $A \in GL_n(\mathbb{C})$, on note $C(A) = \{P(A): P \in \mathbb{C}[X]\}$ et $U = C(A) \cap GL_n(\mathbb{C})$, on a alors $\exp(U) = U$. En particulier, il existe $P \in \mathbb{C}[X]$ tel que $A = \exp(P(A))$, ce qui nous dit que $\exp: M_n(\mathbb{C}) \rightarrow GL_n(\mathbb{C})$ est surjective.

Cor: Si $A \in GL_n(\mathbb{C})$ et si $k \in \mathbb{N}^*$, il existe alors $B \in GL_n(\mathbb{C})$ telle que $B^{-k}A = B^k$. \rightarrow

Prop: Soit $A \in GL_n(\mathbb{R})$. Il existe $M \in M_n(\mathbb{R})$ telle que $A = \exp(M)$ si et seulement si il existe $B \in M_n(\mathbb{R})$ telle que $A = B^2$. Autrement dit, $\exp(M, \mathbb{R}) = \{A^2: A \in GL_n(\mathbb{R})\}$.

Ex: $\begin{pmatrix} -1 & 1 \\ 0 & -1 \end{pmatrix}$ n'est pas l'exponentielle d'une matrice réelle. Par contre, si A est une matrice carrée réelle, alors $\begin{pmatrix} A^2 & 0 \\ 0 & A^2 \end{pmatrix}$ est l'exponentielle d'une matrice réelle.

Rem: L'application \exp n'est pas injective sur $M_n(\mathbb{C})$. On le voit pour $\lambda \in \mathbb{Z}$ avec les matrices $\begin{pmatrix} 2i\pi & 0 \\ 0 & 2i\pi \end{pmatrix}$ dans \mathbb{C} et $\begin{pmatrix} 0 & -2\pi \\ 2\pi & 0 \end{pmatrix}$ dans \mathbb{R} .

* APP: $GL_n(\mathbb{C})$ est connexe par arcs.

[ROUV] p. 306-309

[DVP] [ZAV] p. 49-53

[MNT] p. 58

ENSG2
P.116 Prop: La restriction de la fonction exponentielle à l'ensemble des matrices diagonalisables de $M_n(\mathbb{R})$ est injective.

LMNTA
P.60 THM: Si pour $n \in \mathbb{N}^+$, on note \mathcal{M}_n l'ensemble des matrices nilpotentes d'ordre p de $M_n(\mathbb{K})$ et \mathcal{M}_p l'ens. des matrices nilpotentes d'ordre p dans $M_n(\mathbb{K})$, alors l'application réalise un homéomorphisme entre \mathcal{M}_p et \mathcal{M}_n .

LMNTA
P.61 THM: L'exponentielle réalise un homéomorphisme de $\mathcal{M}_n(\mathbb{R})$ dans $\mathcal{M}_n^+(\mathbb{R})$ et un homéomorphisme de $\mathcal{M}_n(\mathbb{C})$ dans $\mathcal{M}_n^+(\mathbb{C})$.

IDEMAT
P.982 III / Application à coefficients constants - Éqs linéaires à coefficients constants

Prop: Pour toute matrice $A \in M_n(\mathbb{R})$, l'application $t \mapsto \exp(tA)$ est dérivable sur \mathbb{R} et sa dérivée est $\frac{d}{dt} \exp(tA) = A \exp(tA)$.

Ex: Si pour tout $t \in \mathbb{R}$, deux matrices $A, B \in M_n(\mathbb{K})$ vérifient $\exp(tA) = \exp(tB)$, alors nécessairement $A=B$.

IDEMAT
P.981 THM: Si $A \in M_n(\mathbb{R})$, alors le système différentiel linéaire $Y'(t) = AY(t)$ ayant pour condition initiale $Y(t_0) = V_0 \in \mathbb{R}^n$ admet une unique solution $Y(t) = \exp((t-t_0)A) V_0$ pour tout $t \in \mathbb{R}$.

IDEMAT
P.981-982 Def: Notons $Y(t, Z)$ la solution du système différentiel d'équations précédant pour $Z \in \mathbb{R}^n$. La condition $Y(t_0, Z) = Z$

* On dit que la solution $Y(t, V_0)$ est stable si il existe $\eta > 0$ et $C > 0$ telles que pour tout $Z \in B(V_0, \eta)$, $t \mapsto Y(t, Z)$

est définie sur $[t_0, +\infty[$ et vérifie pour tout $t \geq t_0$
 $\|Y(t, Z) - Y(t, V_0)\| \leq C \|Z - V_0\|$

* La solution $Y(t, V_0)$ est dite asymptotiquement stable si il existe $\eta > 0$ et une fonction $\gamma: [t_0, +\infty[\rightarrow \mathbb{R}^+$ continue avec $\lim_{t \rightarrow +\infty} \gamma(t) = 0$ telle que pour tout $Z \in B(V_0, \eta)$ et tout $t \geq t_0$, on ait: $\|Y(t, Z) - Y(t, V_0)\| \leq \gamma(t) \|Z - V_0\|$.

THM: Soient $\lambda_1, \dots, \lambda_n \in \mathbb{C}$ les valeurs propres de $A \in M_n(\mathbb{R})$. Considérons le problème de Cauchy $Y'(t) = AY(t)$ avec condition initiale.

(i) Les solutions sont asymptotiquement stables si et seulement si $\text{Re}(\lambda_j) < 0 \forall j \in \{1, \dots, n\}$
(ii) Les solutions sont stables si et seulement si bien $\text{Re}(\lambda_j) < 0$, ou bien $\text{Re}(\lambda_j) = 0$ et le bloc associé est diagonalisable.

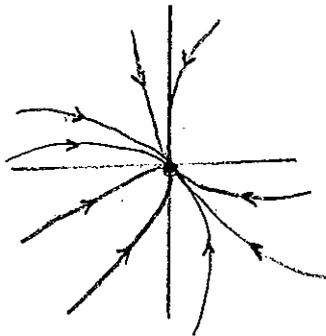
Ex: le cas de la dimension 2 (\rightarrow annexe).

RÉFÉRENCES:

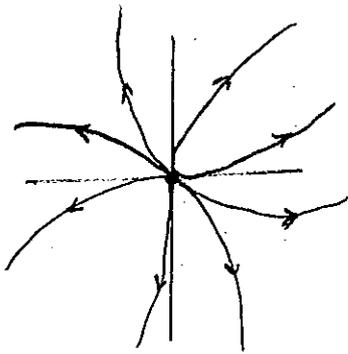
- * [GRIF]: J. Grigère - Algèbre linéaire (4e édition)
- * [GOUV]: X. Gouraud - Les maths on tâte / Algèbre (9e éd)
- * [ENSG2]: S. Fromentin, H. Giannela, S. Nicolaidis - Cours X-ENS / Algèbre 2
- * [LMNTA]: R. Miraïmané, F. Terard - Introduction à la théorie des groupes de Lie classiques.
- * [ROUJ1]: F. Roujère - Petit guide du calcul différentiel à l'usage de la licence et de l'agrégation (1986)
- * [ZAVI]: M. Zavidovique - Un max de maths.
- * [IDEMAT]: J-P. Demailly - Analyse multivariable et équations différentielles (se éditién)

IDEMAT
P.984

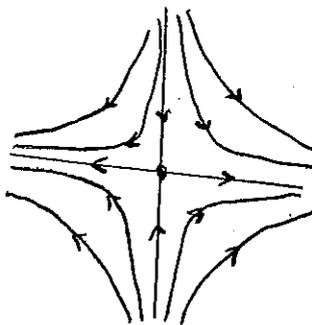
• Cas 1: A a deux valeurs propres réelles distinctes λ_1 et λ_2



$\hookrightarrow \lambda_2 < \lambda_1 < 0$
(noeud stable)

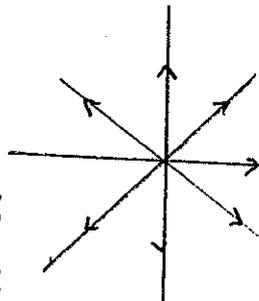


$\hookrightarrow 0 < \lambda_1 < \lambda_2$
(noeud instable)

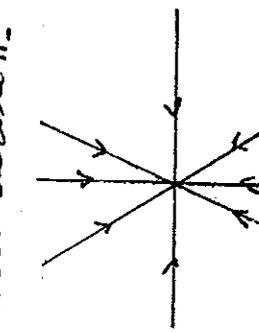


$\rightarrow \lambda_1 < 0 < \lambda_2$
(col instable)

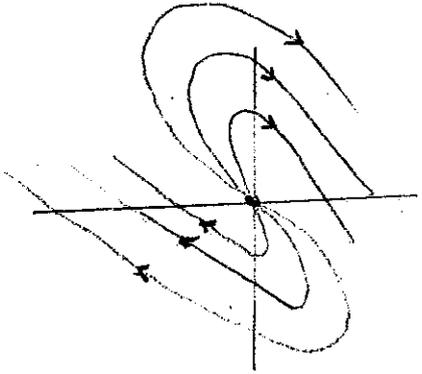
• Cas 2: A a une valeur propre réelle et double λ .



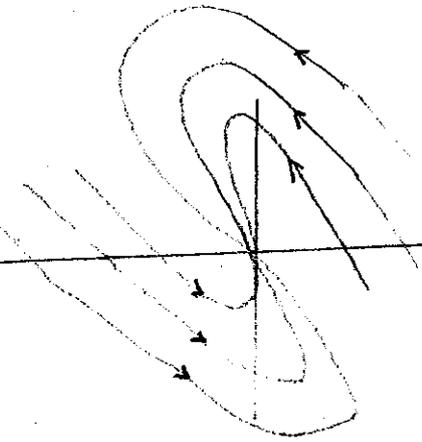
$\hookrightarrow \lambda > 0$, $\dim E_\lambda = 2$
(noeud propre instable)



$\hookrightarrow \lambda < 0$, $\dim E_\lambda = 2$
(noeud propre stable)

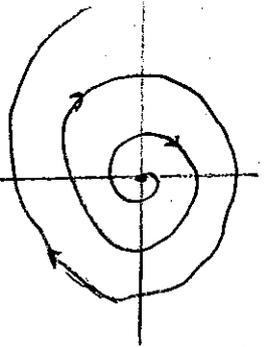


$\hookrightarrow \lambda > 0$ et $\dim E_\lambda = 1$
(noeud exceptionnel instable)

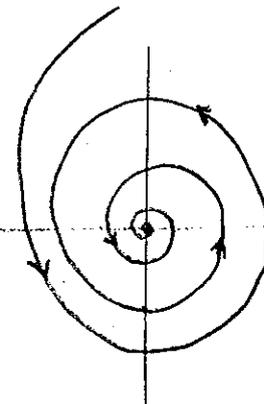


$\hookrightarrow \lambda < 0$ et $\dim E_\lambda = 1$
(noeud exceptionnel stable)

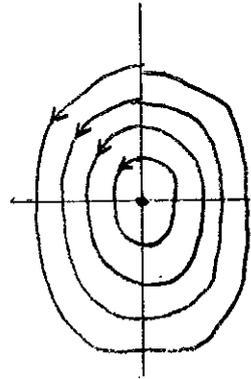
• Cas 3: A a deux valeurs propres non réelles λ et $\bar{\lambda}$.



$\hookrightarrow \text{Re}(\lambda) > 0$ (foyer instable)



$\hookrightarrow \text{Re}(\lambda) < 0$ (foyer stable)



$\rightarrow \text{Re}(\lambda) = 0$
(centre)

Décomposition de Dunford

Antoine LOUAZEL et Zoïs MOITIER

8 mars 2015

Référence : S. FRANCINO, H. GIANELLA, S. NICOLAS, *Oraux X-ENS Algèbre 2*. Cassini. p.112-114.

Théorème. Soit E un K -espace vectoriel de dimension $n \geq 1$ et u un endomorphisme de E , dont le polynôme caractéristique est scindé sur K . Il existe un unique couple (d, n) d'endomorphismes de E tel que :

- $u = d + n$,
- d et n commutent,
- d est diagonalisable et n est nilpotent,
- d et n sont des polynômes en u .

Démonstration. Montrons d'abord l'existence du couple (d, n) . Écrivons

$$\chi_u = \prod_{s=1}^r (X - \lambda_s)^{m_s}$$

avec $r \geq 1$, les $\lambda_s \in K$ deux à deux distincts et $m_s \geq 1$. D'après le lemme de décomposition des noyaux et le théorème de Cayley-Hamilton, E est somme directe des sous espaces caractéristiques $F_s = \ker(u - \lambda_s \text{Id})^{m_s}$:

$$E = \bigoplus_{s=1}^r F_s$$

Soit d l'endomorphisme de E dont la restriction à F_s est $\lambda_s \text{Id}$, d est diagonalisable. Posons $n = u - d$. Comme chaque sous espace caractéristique de E est stable par u et d , il est stable par n . Si on note n_s la restriction de n dans F_s , on a $u_s = d_s + n_s$ et $d_s = \lambda_s \text{Id}$. Par définition de F_s , on a $n_s^{m_s} = (u_s - \lambda_s \text{Id})^{m_s} = 0$. Donc n_s est nilpotente et commute avec d_s . D'où n est nilpotente et commute avec d .

Montrons que d et n sont des polynômes en u . Pour tout s la projection π_s sur F_s parallèlement à la somme des autres sous espaces caractéristiques est un polynôme en u . Or par construction on a pris

$$d = \sum_{s=1}^r \lambda_s \pi_s \in K[u]$$

Montrons l'unicité. Par l'absurde, supposons qu'il existe un autre couple (d', n') répondant au problème. On a alors $d - d' = n - n'$. Comme d' commute avec n' , il commute avec u et donc avec tout polynôme en u . En particulier, il commute avec d . Ainsi d et d' sont codiagonalisables et donc $d - d'$ est diagonalisable. De même n commute avec n' d'où $n - n'$ est nilpotent. Or le seul endomorphisme diagonalisable et nilpotent est l'endomorphisme nul. Donc $d = d'$ et $n = n'$. \square

Application. La décomposition de Dunford de e^A et $(e^D, e^D(e^N - I_n))$ ou (D, N) est la décomposition de Dunford de A .

Démonstration. Posons $A = D + N$ où (D, N) est la décomposition de Dunford de A . Comme D et N commutent, on a $e^A = e^D e^N$. Posons $e^N = I_n + N'$ où

$$N' = e^N - I_n = \sum_{k=1}^{n-1} \frac{N^k}{k!}$$

La matrice N' est nilpotent car $N' = NP(N)$ où P est un polynôme. La matrice e^D est diagonalisable car D est diagonalisable. Comme e^D et e^N commutent, N' commute avec e^D . L'écriture $e^A = e^D + e^D N'$ est la décomposition de Dunford de e^A car $e^D N'$ est nilpotent et commute avec e^D . \square

Application. L'ensemble des matrices de $\mathcal{M}_n(\mathbb{C})$ tel que $e^A = I_n$ est l'ensemble des matrices diagonalisables dont le spectre est inclut dans $2i\pi\mathbb{Z}$.

Démonstration. En reprenant les notations de la preuve précédente on a $e^A = e^D + e^D N' = I_n$, soit avec l'unicité de la décomposition de Dunford, $e^D = I_n$ et $e^D N' = 0$. Comme e^D est inversible, on doit avoir $N' = 0$. Or $N' = NP(N)$ et le coefficient constant de P est 1, donc $P(N)$ est inversible d'où $N = 0$. En effet, dans une base trigonalisant N on obtient que $P(N)$ est unipotente. Donc A est diagonalisable, en se plaçant dans une base de diagonalisation, on voit que

$$e^{\text{diag}(\lambda_1, \dots, \lambda_n)} = \text{diag}(e^{\lambda_1}, \dots, e^{\lambda_n}) = I_n$$

Donc pour tout s , $e^{\lambda_s} = 1$ soit $\lambda_s \in 2i\pi\mathbb{Z}$. \square

Surjectivité de l'exponentielle

Antoine LOUAZEL et Zoïs MOITIER

8 mars 2015

Référence : M. ZAVIDOVIQUE, *Un Max de Maths*. Broché. p.49-53.

Nous allons avoir besoin d'un lemme sur les groupes topologiques j'en rappelle la définition :

Définition. Un groupe topologique est un triplet (G, \cdot, \mathcal{T}) où (G, \cdot) est un groupe, (G, \mathcal{T}) est un espace topologique, et ces deux notions sont compatibles : les applications $(g, h) \mapsto gh$ et $g \mapsto g^{-1}$ sont continues.

Lemme. Soient G un groupe topologique et H un sous-groupe de G contenant un voisinage du neutre e de G . Alors H est ouvert et fermé dans G .

Démonstration. Montrons que H est ouvert. Soit V le voisinage ouvert de e tel que $V \subset H$. Si on note $\varphi : g \mapsto h^{-1}g$ qui est continue, on a que $\varphi^{-1}(V) = hV$ donc hV est ouvert et est un voisinage de h . Donc H est ouvert.

Montrons que H est fermé. On a que $G = \bigcup_{g \in G} gV$ et $H = \bigcup_{h \in H} hV$. Donc $H^c = \bigcup_{g \notin H} gV$, en effet si $g \notin H$, $gV \subset H^c$ car s'il existe $gv \in H$, alors on aurait $g \in H$. Or gV est ouvert pour tout g donc H^c est ouvert et H est donc fermé. \square

Théorème. Soit $A \in \text{GL}_n(\mathbb{C})$. on note

$$\mathbb{C}[A] = \{P(A), P \in \mathbb{C}[X]\} \text{ et } U = \mathbb{C}[A] \cap \text{GL}_n(\mathbb{C})$$

Alors $\exp(\mathbb{C}[A]) = U$. En particulier, $\exp : \mathcal{M}_n(\mathbb{C}) \mapsto \text{GL}_n(\mathbb{C})$ est surjective.

Démonstration. Soit $A \in \text{GL}_n(\mathbb{C})$. $\mathbb{C}[A]$ est un sous espace vectoriel de $\mathcal{M}_n(\mathbb{C})$ de dimension finie, donc fermé. Pour toute matrice $M \in \mathbb{C}[A]$, comme e^M est une limite d'éléments de $\mathbb{C}[A]$, on a $e^M \in \mathbb{C}[A]$. De plus e^M est inversible d'inverse $e^{-M} \in \mathbb{C}[A]$.

Pour $M \in U$, M est inversible d'où $M^{-1} \in \mathbb{C}[M] \subset \mathbb{C}[A]$, et donc (U, \times) est un groupe.

Comme tous les éléments de $\mathbb{C}[A]$ commutent, on en déduit que \exp induit un morphisme du groupe $(\mathbb{C}[A], +)$ dans le groupe (U, \times) .

On va montrer que $\exp(\mathbb{C}[A])$ est ouvert et fermé de U en utilisant le lemme. On sait que l'application \exp est \mathcal{C}^1 sur $\mathcal{M}_n(\mathbb{C})$ et que sa différentielle en $0 \in \mathbb{C}[A]$ est $D\exp(0) = I_n$ (en écrivant $e^H = I_n + H + o(\|H\|)$) qui est inversible. Donc d'après le théorème d'inversion locale : il existe un voisinage ouvert V_0 de $0 \in \mathbb{C}[A]$ et un voisinage ouvert V de $I_n \in U$ tel que $\exp|_{V_0} : V_0 \mapsto V$ soit un \mathcal{C}^1 -difféomorphisme. Par le lemme précédent avec $G = U$, $H = \exp(\mathbb{C}[A])$ et $V \subset H$ voisinage ouvert de I_n , on a que $\exp(\mathbb{C}[A])$ est ouvert et fermé dans U .

Montrons que U est connexe. Soient $M, N \in U$ et $f : z \mapsto zM + (1-z)N$ défini sur \mathbb{C} et à valeurs dans $\mathbb{C}[A]$. Le polynôme $\det(f(z))$ s'annule sur un ensemble Z fini, et Z ne contient pas 0 et 1. Or $\mathbb{C} \setminus Z$ est connexe par arcs il existe $\gamma : [0; 1] \mapsto \mathbb{C} \setminus Z$ continue tel que $\gamma(0) = 0$ et $\gamma(1) = 1$. Ainsi $f \circ \gamma : [0; 1] \mapsto U$ est un chemin continu qui relie N à M . Donc U est connexe par arcs et donc connexe. Donc $\exp(\mathbb{C}[A])$ est non vide, ouvert et fermé dans U connexe, d'où $\exp(\mathbb{C}[A]) = U$. \square

Corollaire. Si $A \in \text{GL}_n(\mathbb{C})$ et $k \in \mathbb{N}^*$, alors il existe $B \in \text{GL}_n(\mathbb{C})$ tel que $A = B^k$.

Démonstration. On a que $A \in U$, donc il existe $P \in \mathbb{C}[X]$ tel que $A = e^{P(A)}$, et donc $B = \exp\left(\frac{P(A)}{k}\right)$ convient. \square

Application. Soit $A \in \text{GL}_n(\mathbb{R})$. Alors il existe $M \in \mathcal{M}_n(\mathbb{R})$ tel que $A = e^M$ si et seulement s'il existe $B \in \mathcal{M}_n(\mathbb{R})$ tel que $A = B^2$.

Démonstration. (\implies) est évident en prenant $B = \exp\left(\frac{M}{2}\right)$.

(\impliedby) Soit $A \in \text{GL}_n(\mathbb{R})$. On suppose qu'il existe $B \in \mathcal{M}_n(\mathbb{R})$ telle que $A = B^2$. Or $B \in \text{GL}_n(\mathbb{C})$, il existe $Q \in \mathbb{C}[X]$ tel que $B = e^{Q(B)}$. Mais B est réelle donc $B = \overline{B} = \overline{e^{Q(B)}} = e^{\overline{Q(B)}}$. On obtient alors

$$A = BB = B\overline{B} = e^{Q(B)} e^{\overline{Q(B)}}$$

Or $Q(B)$ et $\overline{Q(B)}$ commute et $Q(B) + \overline{Q(B)} \in \mathcal{M}_n(\mathbb{R})$. En posant $M = Q(B) + \overline{Q(B)}$, on a $A = e^M$ avec $M \in \mathcal{M}_n(\mathbb{R})$. \square